



動物性不使用で、トランス脂肪酸もゼロ、国産の材料を使った食パンがおいしいと評判です。お米を使っているので、もちりとしていて腹持ちがいいのも特徴。ふわっと玄米の香りが食欲をそそる蒸しパンや、カットしてサンドイッチにするのもおすすめ。

- ①玄米粉入り蒸しパン(アルミニウム不使用ベーキングパウダー、有機ショートニング使用)3個入り…410円
- ②グルテンフリー食パン 1.8斤(620g)…950円
- ③べっぴん食パン(11種類の健康素材使用、100%植物性、トランス脂肪酸ゼロ)1斤…540円



自然食品店 HACHI

“You are what you eat.”「あなたの身体は、あなたの食べたものでできている」健康をつくるためには、正しい食が欠かせません。ブームにとらわれず、栄養士が選んだ本当に必要な調味料、お菓子、生理用品などが揃っています。



トマト・たまねぎ・砂糖・酢類など100%有機材料のトマトケチャップや小麦不使用でこだわり抜いた丸大豆と塩のみで作られた最高級のたまり醤油、化学調味料不使用でかつお節から昆布・焼塩まで厳選の素材から作られただしなど、HACHI自慢の調味料の中からいくつかピックアップ。

- ④松田のマヨネーズ…519円
- ⑤オーガニックたまり醤油 360ml…691円
- ⑥オーガニック有機トマトケチャップ 300g…378円
- ⑦和風だし(化学調味料無添加)…8袋入り/432円、32袋/1,458円

生産者が見える安心安全の食品をはじめ、合成洗剤不使用の洗濯用品や、天然香料で香りをつけた歯磨き粉など、アレルギーっ子にやさしい商品が多数揃っています。マクロビオティックや玄米自然食をアメリカで学んだスタッフもいるので、気軽に立ち寄って相談してみてくださいね。

D [住所] 酒田市こがね町1-5-9
A [TEL] 0234-24-1228
T [営業時間] 10:00~17:30
A [定休日] 土曜・日曜・祝日